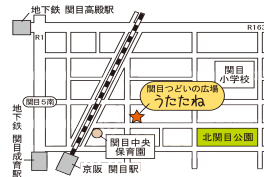


関目つどいの広場 うたたね



利用時間 火～土 10:00-12:00 / 13:00-15:00

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています

Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



通常のひろば利用は予約不要です。定員7組。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします
妊婦さんの見学会は随時開催しています

火	水	木	金	土
		1	2	3
				AM/PM 産前産後ケア
6	7	8	9	10
AM/PM 助産師相談	10:30-11:00 歌おう遊ぼう	10:30-11:00 スッキリヨガ		AM/PM 助産師相談
13	14	15	16	17
AM/PM 助産師相談		AM くるくるマーケット		13:30-14:00 ブックスタート
20	21	22	23	24
AM/PM 助産師相談		10:30-11:30 うたたねさんぽ		10:30-11:30 親子おむすび
27	28	29	30	
	PM 発達相談/家族相談	10:00-12:00 わくわくアート	10:30-11:30 離乳食講座	

※ 以下の3つの講座は事前予約不要です。

助産師相談
体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。

わくわくアート(材料費100円)
作る・楽しむ時間(午前のみ、先着10組)
ひろばで遊びながら順番に製作します。

くるくるマーケット
譲りあいから生まれた
服やおもちゃのマーケット

利用される方へのお願い

- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

※なるべくたくさんの方に楽しんでいただきたいので、2つ目以降はキャンセル待ち受付とさせていただきます、20日以降電話にて連絡します。

ブックスタートと発達/家族相談は予約数に関係なくご参加いただけます。

	産前産後ケア (定員 8名)ひろばは通常通り利用できま ボディケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間 (参加費500円)午前4名、午後4名。1人20分間
	歌おう遊ぼう (定員6組) ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、手遊びなど
	産後のスッキリヨガ (定員6組) ヨガとトレーニングで家事や育児の疲れをリフレッシュ
	ブックスタート (定員5組) 絵本との出逢いや親と子が絵本を通して触れ合うきっかけに。 対象:大阪市ブックスタート引換券をお持ちの方
	うたたねさんぽ(雨天時は室内プログラムを実施 定員6組) 関目北公園でお散歩して生き物探しや歌あそび、絵本など
	親子おむすび (1歳以上、定員6名 参加費300円) 水,塩,米だけで作るシンプルなおむすび。心と身体の軸が整う むすびかた『光のおむすび』で元気に!味噌汁&漬物付き
	離乳食講座 (離乳食中期対象 定員6組) 城東区役所管理栄養士によるはじめてママのための離乳食講座
	発達相談/家族相談各1組)28日の13:00~14:00~ 子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します